

OBIETTIVO

Educatrice e Formatrice sportiva ed artistica con oltre vent'anni d' esperienza a Genova e Milano, per la ricerca di una bella qualità di architettura ed espressione motoria/fisico-emozionale al fine di ottenere un buono stato di salute, benessere ed equilibrio psicofisico degli allievi

ESPERIENZA

Attività fisica preventiva adattata e Pilates

Attività fisica cucita su misura con finalità preventiva e adattativa per le situazioni croniche e stabilizzate, Pilates matwork e agli attrezzi facendo rete privata con dottori e fisioterapisti; Danza Teatro, progetto di "Mappa del Gesto", un teatro fisico ed emozionale *Dicembre 2016- Attualmente*

Specialista in Educazione sportiva e artistica

- **Educatrice sportiva ed artistica con contratto a tempo indeterminato c/o CCS Champagnat Marcellin di Genova** *Luglio 2008 – Luglio 2016*
- Progettazione del full- time con attività motoria, sportiva, artistica in piscina, indoor ed outdoor per bambini e ragazzi dai cinque ai tredici anni
- Insegnante dei corsi di danza moderna per bambini e ragazzi dai sette ai sedici anni
- Partecipazione alla Rassegna di Danza Rapallo nel 2014 ed Organizzazione del Concorso Contamination
- Insegnante di attività fisica adattata al suolo e in acqua, danza, pilates, fitness, con massima inclusione sia per bambini che per adulti
- Organizzazione di numerosi eventi danzanti

Insegnante di danza

- **Attività d' insegnamento della danza c/o Arti's Genova** *Settembre 2008 – Settembre 2012*
- Lezioni di propedeutica alla danza classica, modern jazz e acrobatica per bambini dai tre ai tredici anni d'età con l'inclusione di ogni situazione speciale fino a conclusione del percorso educativo ai Saggi finali c/o RDS Stadium

Presenter Pilates

- **Tecniche del Pilates e del rilassamento per Fiera del Benessere e Qualità c/o Biblioteca Berio ed eventi per Emergency c/o Centro Meridiana a Genova** *Settembre 2006 Luglio 2009*

Progettazione di Educazione motoria

- **Progettazione ed autoraggio c/o Coni Lombardia** *Settembre 2006- Luglio 2007*
- Progetto "Emozioni in Circo...lo" e per i bambini dai tre ai cinque anni d'età, portato in più di duecento plessi in Lombardia, basato sulla circomotricità, sui colori e sulla gioia

Insegnante di danza

- Insegnante di Danza e progettazione, Circomotricità e Pilates c/o Piccola Scuola di Circo, Studio G di Guia Chieravalli, Alele's , Company, Quisquash a Milano e Novara per bambini, ragazzi e adulti *Settembre 2000- 2007*

Tecniche danza e gioco

Workshop di tecniche della danza per le lezioni di Educativa con il prof. Luca Eid c/o Scienze Motorie Centro Sportivo Saini, Università degli Studi di Milano *AA 2003-2004*

Tutor Volontaria per giochi legati all' atletica c/o Arena di Milano, ISEF LOMBARDIA *Ottobre 1997-2000*

Ballerina, Coreografa, Attrice e Performer

-Attività di Performing Arts c/o ENPALS RAI, Mediaset, Mtv, Teatri, Tour Nazionali in Italia ed Europa. *Dicembre 1995-Luglio 2008*

- Performando con danza classica, contemporanea, moderna, hip-hop c/o Teatro Arcimboldi, Teatro Franco Parenti, Teatro Smeraldo, Teatro Ariston per il Festival di Sanremo 2002 con Alexia, Festivalbar, Sotto a chi tocca (Show girl Piemonte), Top of the Pops e Spot pubblicitari come Salmoiraghi e Viganò per campagna nazionale delle visite oculistiche etc. etc, principalmente a Milano e Roma

Istruzione

Maturità scientifica c/o Liceo Scientifico Statale A. Antonelli di Novara *Luglio 1995*

Frequenza triennio ISEF LOMBARDIA+ passaggio integrativo di Scienze Motorie Sportive di Milano con laurea a pieni voti. Per la Tesi ho lavorato su sessanta bambini di tre-cinque anni d'età proponendo loro i TEST TGM (di abilità grosso-motoria) *Ottobre 1997-2003*

Diploma di specializzazione di primo livello DS1 con obbligo di frequenza triennale, danza classica, modern- jazz, hip-hop, canto e recitazione c/o Mas di Milano *Ottobre 1999- Maggio 2002*

Master di primo livello in Organizzazione e Gestione degli eventi sportivi c/o Luiss Guido Carli University con il Coni di Roma *Ottobre 2006- Maggio 2007*

Laurea Magistrale in Attività Preventive ed Adattative classe LM67 con laurea a pieni voti c/o Università di Genova lavorando per la tesi di ricerca sull' equilibrio pre- post operatorio a spalla e ginocchio con l'uso della pedana stabilometrica Vertigo brevettata dall' Ing. C. Tacchino della IT Genova *Ottobre 2013- Dicembre 2015*

Patentino AFA c/o ASL3 *Ottobre 2014*

Corsi di formazione di pilates e fitness funzionale e coreografato c/o FIF e Chinesiotaping con ATS, *1997-2014*

Certificazione internazionale PMA con Basi Pilates Method Global Comprehensive *Novembre 2016- Attualmente*

Campionessa Regionale Piemonte e Valle D' Aosta alle parallele asimmetriche categorie juniores, seniores c/o FGI Libertas Novara; partecipazione ai Campionati Nazionali a squadra di serie A/ B con la Libertas Novara *Settembre 1980- Luglio 1994*

Concorso Teenager Nazionale con presidente di giuria Lina Wertmuller, primo premio per la Danza Moderna a Lido delle Nazioni *Agosto 1995*; Riconoscimento Nazionale tra le dieci finaliste al concorso "Donne in Forma" c/o Festival del Fitness di Rimini e Donna Moderna con presidente di giuria Diego della Palma, Maria Rita Parsi e Flaminia Momigliano *Settembre 1999*

COMPETENZE

Buon Livello parlato e scritto della lingua Inglese, buon livello utilizzo di Word ed Excel. Empatia- Perseveranza- Tenacia

